



BAHÇEŞEHİR OKULLARI EKİM 2017 MÖNÜ



GÜNLER	KAHVALLI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
2 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □	ÇİKOLATALI KEK BİTKİ ÇAYI	295
	SUCUKLU YUMURTA- KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN- REÇEL-DOMATES	55-20 63-90 90	ORMAN KEBABI BULGUR PILAVI AYRAN	364 291 45	▲ ○ □ ◊ +		
	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○ ◊		
	TEREYAG-BEYAZ PEYNİR- ZEYTİN-BAL-DOMATES- SALATALIK	55-20 63-80 90	ETLİ BİBER DOLMA SÜ BÖREĞİ MEVSİM MEYVE	222 327 50-100	▲ □ ○ □ ◊ +		
3 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	195	○ ◊	AŞURE TUZLU ÇUBUK	196
	SÜT	63	İZMİR KÖFTE	395	▲ ○		
	TEREYAG-BEYAZ PEYNİR- ZEYTİN-BAL-DOMATES- SALATALIK	55-20 63-80 90	PIRINÇ PILAVI SPANGLE	324 203	□ ◊ ○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	○ □		
4 Ekim 2017 Çarşamba	SÜT	63	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-FINDIK KREMASI- SALATALIK-ZEYTİN	55-20 230 90	▲ ○ □ ◊ ○	SUSAMLI SİMİT AYRAN	230 45
	SÜT	63	KAYSERİ MANTI	525	○ □		
	YUMURTA-KREM PEYNİR- ZEYTİN-BAL-TEREYAG- DOMATES	55-20 63-80 90	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE YOĞURT	215 84	▲ ○ ◊		
	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊		
5 Ekim 2017 Perşembe	SÜT	63	HAMBURGER KÖFTE	420	▲ ○	ÜZÜMLÜ,PORTAKALLI KURABIYE MEYVE ÇAYI	105 30
	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR- TEREYAG-ZEYTİN- DOMATES	55-20 230 90	SEBZE GARNİTÜR AYRAN	210 45	□ ◊ ◊		
	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊		
	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR- TEREYAG-ZEYTİN- DOMATES	55-20 230 90	HAMBURGER KÖFTE SEBZE GARNİTÜR AYRAN	420 210 45	▲ ○ □ ◊ ◊		
6 Ekim 2017 Cuma	SÜT	63	SEHRİYE ÇORBA	152	○ □	DAMLAMALI ÇİKOLATALI KURABIYE MEYVE ÇAYI	205 30
	SÜT	63	İSPANAK YEMEĞİ	222	○ ▲		
	AÇMA-TEREYAG-BAL- KREM PEYNİR-ZEYTİN- DOMATES-SALATALIK	55-20 230 90	PUF BÖREK MEVSİM MEYVE	327 50-100	□ ◊ ◊		
	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○		
9 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □ ◊	PORTAKALLI KURABIYE MEYVE ÇAYI	103
	PIZZA EKMEK-ZEYTİN- FINDIK KREMA-DOMATES- SALATALIK	230 63-80 90	ET DÖNER&PATATES TAVA PIRINÇ PILAVI	425 324	○ ▲ □ ◊		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	152	○ □		
	SÜT	63	BEZELYE YEMEĞİ	470	○		
10 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊	TUZLU ÇUBUK	203
	YUMURTA-TEREYAG- KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN- REÇEL-DOMATES	55-20 63-90 90	MEVSİM TURLU MAKARNA YOĞURT	265 315 84	▲ ○ □ ◊ +		
	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □ ◊		
	SÜT	63	ET DÖNER&PATATES TAVA	425	○ ▲		
11 Ekim 2017 Çarşamba	SÜT	63	ET DÖNER&PATATES TAVA	425	○ ▲	SÜTLAÇ	203
	PIZZA EKMEK-ZEYTİN- FINDIK KREMA-DOMATES- SALATALIK	230 63-80 90	PIRINÇ PILAVI	324	□ ◊		
	SÜT	63	YAYLA ÇORBA	152	○ □		
	SÜT	63	BEZELYE YEMEĞİ	470	○		
12 Ekim 2017 Perşembe	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊	TUZLU ÇUBUK	203
	SÜT	63	İZMİR KÖFTE	395	▲ ○		
	SUCUKLU YUMURTA-KREM PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL- DOMATES	55-20 63-80 90	KIYMALI MİLFÖY BÖREK MEVSİM MEYVE	327 50-100	□ ◊ ◊		
	SÜT	63	KREHALI MANTAR ÇORBA	124	○ ◊		
13 Ekim 2017 Cuma	SÜT	63	MENGEN NOHUT	370	▲ ○	PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ AYRAN	215 45
	SÜT	63	BULGUR PILAVI	291	□ ◊		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR- ZEYTİN-BAL-TEREYAG	55-20 63-90 90	SEKERPARE	280	○		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	○ □		
16 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	KAYSERİ MANTI	525	○ □	TATLI TUZLU KURABİYELER MEYVE ÇAYI	105 30
	SÜT	63	KABAK GALYE	222	○ ◊		
	DOMATESLİ YUMURTA- ZEYTİN-REÇEL-TEREYAG- DOMATES-HAVUÇ	55-20 63-80 90	YOĞURT	84	◊		
	SÜT	63	BUĞDAY ÇORBA	227	○ ◊		
17 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	ETLİ GÜVEÇ	470	▲ ○	KALEM BÖREK MEYVE ÇAYI	230 30
	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊		
	KAYNAMIŞ YUMURTA- KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN- REÇEL-DOMATES	55-20 63-80 90	CEVİZLİ ERİŞTE ÇİKOLATALI PUDİNG	470 203	▲ ○ ◊		
	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○ ◊		
18 Ekim 2017 Çarşamba	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊	SEBZELİ MİNİ PIZZA AYRAN	230 45
	TEREYAG-ÜÇGEN PEYNİR- FINDIK KREMASI- SALATALIK-ZEYTİN	55-20 63-80 90	KIYMALI KARNABAHAR SEBZELİ BULGUR MEVSİM MEYVE	395 291 50-100	▲ ○ □ ◊ +		
	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □ ◊		
	SÜT	63	GEMİCİ USULÜ KURU FASÜLYE	346	▲ ○		
19 Ekim 2017 Perşembe	SÜT	63	PIRINÇ PILAVI	324	□ ◊	HAVUÇLU TARÇINLI KEK BİTKİ ÇAYI	295
	YUMURTA-KREM PEYNİR- ZEYTİN-BAL-TEREYAG- HAVUÇ	55-20 63-90 90	CACIK	84	+		
	SÜT	63	DOĞUN ÇORBA	195	○ ◊		
	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR- TEREYAG-ZEYTİN- DOMATES	55-20 230 90	HELLİMLİ KÖFTE MAKARNA MEVSİM MEYVE	372 315 50-100	○ ▲ □ ◊ +		
20 Ekim 2017 Cuma	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	139	○ □	DAMLAMALI ÇİKOLATALI KURABIYE MEYVE ÇAYI	103 30
	SÜT	63	PATATES MUSAKKA	346	▲ ○		
	PEYNİRLİ OMLET-TEREYAG BAL-ÜÇGEN PEYNİR- ZEYTİN-HAVUÇ	55-20 63-80 90	BULGUR PILAVI CACIK	291 84	□ ◊ +		
	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	○ □		
23 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊	SUPANGLE TUZLU ÇUBUK	203
	SÜT	63	DOĞUN ÇORBA	195	○ ◊		
	TEREYAG-KAŞAR PEYNİR- ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20 63-80 90	TAZE FASÜLYE PATATESLİ BÖREK YOĞURT	215 327 84	○ ▲ □ ◊ +		
	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	○ □		
24 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊	MOZAIK PASTA SÜT	203
	SÜT	63	ETLİ GÜVEÇ	470	▲ ○		
	PIZZA EKMEK-ZEYTİN- FINDIK KREMA-DOMATES- SALATALIK	230 63-80 90	KUSKUS PILAVI MEVSİM MEYVE	315 50-100	□ ◊ +		
	SÜT	63	SEHRİYE ÇORBA	152	○ ◊		
25 Ekim 2017 Çarşamba	SÜT	63	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	267	▲ ○	PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ AYRAN	215 45
	SÜT	63	PIRINÇ PILAVI	324	□ ◊		
	TEREYAG-KAŞAR PEYNİR- ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	55-20 63-80 90	KEMALPAŞA	280	+		
	SÜT	63	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	○ ◊		
26 Ekim 2017 Perşembe	SÜT	63	HAMBURGER KÖFTE	420	▲ ○	HAVUÇLU TARÇINLI KEK MEYVE ÇAYI	295 30
	SÜT	63	SOSLU FIRIN PATATES VE SEBZE	346	□ ◊		
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR- ZEYTİN-BAL-TEREYAG	55-20 230 90	AYRAN	45	◊		
	SÜT	63	TARHANA ÇORBA	210	□ ○ ◊		
27 Ekim 2017 Cuma	SÜT	63	PATATES MUSAKKA	346	▲ ○	CEVİZLİ KURABIYE MEYVE ÇAYI	103 30
	SÜT	63	PIRINÇ PILAVI	324	□ ◊		
	YUMURTA-KREM PEYNİR- ZEYTİN-BAL-TEREYAG- DOMATES	55-20 63-80 90	CACIK	84	+		
	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □ ◊		
30 Ekim 2017 Pazartesi	SÜT	63	İÇLİ KÖFTE	370	▲ ○	MEVSİM MEYVE	50-100
	SÜT	63	PIYAZ	190	□ ◊		
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-FINDIK KREMASI- SALATALIK-ZEYTİN	55-20 230 90	AYRAN	45	◊		
	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □ ◊		
31 Ekim 2017 Salı	SÜT	63	İÇLİ KÖFTE	370	▲ ○	MEVSİM MEYVE	50-100
	SÜT	63	PIYAZ	190	□ ◊		
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-FINDIK KREMASI- SALATALIK-ZEYTİN	55-20 230 90	AYRAN	45	◊		
	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	◊ □ ◊		

BESİN ÖGELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
+	MEYVE
◊	SÜT
▲	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ:	GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:	LEZİTA
SİVİYAĞ-AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLIN	
EKMEK GRUBU:	UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:	EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:	EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:	OBBA,FİLİZ

MENÜ KOMİSYONU	
OKUL ÖNCESİ VE İLKOKUL GENEL MÜDÜR YARDIMCISI	HALE GÜNEŞ
GIDA MÜHENDİSİ	GANZE ÇALIK
GIDA MÜHENDİSİ	VEDAT ERDOĞAN
PROJE MÜDÜRÜ	ANAR AKDEMİR
PROJE MÜDÜRÜ	HABİBE SİR